

LEBENS LAUF

Geboren in Graz,
nach beruflicher Erfahrungen in München und Wien seit 2005 in Graz selbständig tätig

in Partnerschaft lebend und Mutter eines Sohns,
sowie Frauchen eines Whippets Namens Caddicha

Ausbildungs- und Berufslaufbahn

Studium **Psychologie**, Abschluss 1997

- 1998-2000 Diplomlehrgang **Personal- und Organisationsentwicklerin**, BÖP, Wien
1999 **Unternehmerakademie**, WK, Graz
2001-2003 **Wirtschaftscoach**, Wien
2004-2005 **Touch for Health – Instructor**, Prof.Ordwin Niederhuber, IKC
2004-2005 **Wellness-Coach**, Wifi Graz
2006 Ausbildung zur **Yogalehrerin**, DI Herbert Fuchs, Akademie Wissen fürs Leben, Graz
2004 **Wirbelsäuleninstructorin**, Claudia Novak-Tropper, Wifi, Graz
2009 **Traditioneller Nuad – Thai Yoga Körperarbeit** bei Clemens Reinisch,
Schlossschule, St. Georgen a.d. Stifting
2012 **Pilatestrainerin**, Claudia Novak-Tropper, Wifi, Graz
2009-2014 **Psychokinesiologie** nach Dr. Klinghardt, Wien
2010 **Mentalfeldtherapie** nach Dr. Klinghardt und Amelie Maurer-Schmeer,
Graz
2018-2019 **Yogatherapie** bei Remo Rittiner, Tirol
2020 **R.E.S.E.T. ® Kiefernentspannung** (Barbara Schusta, Gleisdorf)

Weiterbildungen

- **Aromatherapie**
- **Inside Yoga** – Young Ho Kim
- **Yoga & Wirbelsäule** - Günter Niessen/DE, Ganesh Mohan/Indien
- **Yoga & Spiraldynamik** - Eva Hager-Forstenlechner/A
- **Change Yoga** - Lucia Nirmala Schmidt/CH
- **Yin & Yang Yoga** - Sarah Powers/US
- **Luna Yoga** - Adelheid Ohlig/CH
- **Kundalini Yoga** - Daniel Orlansky/U
- **Yin Yoga** – Tanja Seehofer

